

## 20\_ストーリー思考（ストーリーボード）

<p>① 仕事をしていると孤独に襲われる。ちょっとした相談ができずに心が疲弊する</p>	<p>② 在宅ワーカー向けのカウンセリングサービスを受ける。仕事相手以外の人と話せて安らぐ</p>
<p>③ 自身のメンタル管理をサポートしてもらうべく定期的にカウンセリングを利用する</p>	<p>④ 心身の健康を維持しながら在宅ワークに集中して取り組む</p>

20\_ストーリー思考（ストーリーボード）

①	②
③	④