

16_共感マップ

考えていること・感じていること (THINK and FEEL?)

いよいよ私たちも40歳超えたね

そろそろ自分の人生について
考えたいな

カフェや雑貨巡りがまたしたいなあ

美味しい料理で癒されたい

時間を有効活用したい

子育てしながら起業してる人もいる

今週の土日、会議はいりそうだから
空けといてくれる?

わずかな時間しか空いていない
自分のスケジュール

発酵食品って知ってる?
最近ハマってるんだよね

健康そうな人は食生活と睡眠に
気を配っているよね

何事も妥協はしたくない

提案書の締め切りが迫っている

娘たちが美味しそうにご飯を食べてく
れるのは嬉しい

レシピ本の料理ってどれも一緒だなあ

週末にヨガ教室を開くよ!
よかったら来てね

言っていること・やっていること (SAY and DO?)

痛みを与えるもの (PAIN)

得られるもの (GAIN)

年齢と共に体のメンテナンスが
必須になって来た

突然仕事の電話が入って来て
時間が細切れになる

健康かつお手軽な
レシピや商品が欲しいな

心身ともに健康で、
毎日を清々しく過ごしたい

中途半端な料理だと
娘と息子からクレームがくる

忙しい毎日の中で
献立を考えるのが大変

仕事以外にも自己実現の
ための活動がしたい

身近に公私ともに目標にできるような
人が欲しいな

聞くんじゅ (HEAR~)

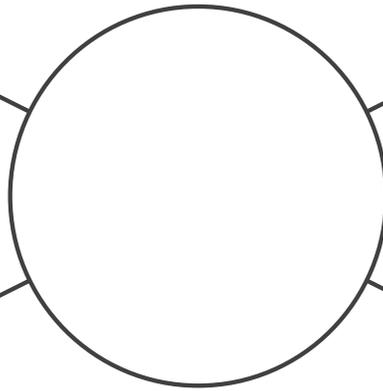
見くんじゅ (SEE~)

16_共感マップ

考えていること・感じていること (THINK and FEEL?)

聞
こ
え
を
き
こ
え
る
こ
と
(HEAR~)

見
こ
え
を
き
こ
え
る
こ
と
(SEE~)



言っていること・やっていること (SAY and DO?)

痛みを与えるもの (PAIN)

得られるもの (GAIN)